

Mile Shy Of Paradise

Partnertanz, circle, 64 Counts

Choreographie: Gaye Teather (März 2014)

Musik: Anything Of Love by James House

Intro: 32 Count (mit Einsatz des Gesangs)



Mann und Frau stehen sich gegenüber und halten sich an den Händen.

Sie stehen quer zur Tanzrichtung. Mann schaut nach außen, Frau schaut nach innen.

Herr:

SideRock, BackRock, SideRock, Cross, Hold

- 1,2 LF nach links setzen und Gewicht wieder auf RF
- 3,4 LF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf RF
- 5,6 LF nach links setzen und Gewicht wieder auf RF
- 7,8 LF vor dem RF kreuzen, Pause

SideRock, BackRock, SideRock, Turn, Hold

- 1,2 RF nach rechts setzen und Gewicht wieder auf LF
- 3,4 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
- 5,6 RF nach rechts setzen und Gewicht wieder auf LF
beide Hände lösen und rechte Hand des Mannes fasst die linke Hand der Frau an
- 7,8 $\frac{1}{4}$ Drehung L und RF Schritt nach vorn, Pause

Step, Hold, 3 Steps, Hitch, Back Rock

- 1,2 LF Schritt nach vorn, Pause
- 3,4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 5,6 RF Schritt nach vorn, LF Knie anheben
- 7,8 LF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf RF

RockBack, Turn, Hold, 3 Steps with $\frac{1}{2}$ Turn, Hold

- 1,2 LF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf RF
Hände lösen
- 3,4 $\frac{1}{2}$ Drehung L und LF Schritt nach vorn, Pause
- 5-8 3 kleine Schritte (R-L-R) mit $\frac{1}{2}$ Drehung L, Pause
rechte Hand des Mannes fasst die linke Hand der Frau an

SlowCoasterStep, 3 Steps, Hold

- 1,2 LF Schritt nach hinten, RF an LF setzen
- 3,4 LF Schritt nach vorn, Pause
- 5-8 3 kleine Schritte (R-L-R) nach vorn, Pause

halbe Rumbabox nach vorn, Hold (2mal)

- 1,2 LF Schritt nach L, RF an LF setzen
- 3,4 LF Schritt nach vorn, Pause
- 5,6 RF Schritt nach R, LF an RF setzen
- 7,8 RF Schritt nach vorn, Pause

StepTurn, Cross, Side, Behind, Side, Cross, Side

- 1 LF nach vorn setzen
- 2 $\frac{1}{4}$ Drehung R und Gewicht zurück auf RF
beide Hände fassen sich an - Ausgangsposition
- 3,4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R
- 5,6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach R
- 7,8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R

BackRock, Side, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

- 1,2 LF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf RF
- 3,4 LF Schritt nach L, Pause
- 5,6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L
- 7,8 RF vor LF kreuzen, Pause

Dame:

SideRock, BackRock, SideRock, Cross, Hold

- 1,2 RF nach rechts setzen und Gewicht wieder auf LF
- 3,4 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
- 5,6 RF nach rechts setzen und Gewicht wieder auf LF
- 7,8 RF vor dem LF kreuzen, Pause

SideRock, BackRock, SideRock, Turn, Hold

- 1,2 LF nach links setzen und Gewicht wieder auf RF
- 3,4 LF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf RF
- 5,6 LF nach links setzen und Gewicht wieder auf RF
beide Hände lösen und rechte Hand des Mannes fasst die linke Hand der Frau an
- 7,8 $\frac{1}{4}$ Drehung R und LF Schritt nach vorn, Pause

Step, Hold, 3 Steps, Hitch, Back Rock

- 1,2 RF Schritt nach vorn, Pause
- 3,4 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 5,6 LF Schritt nach vorn, RF Knie anheben
- 7,8 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF

RockBack, Turn, Hold, 3 Steps with $\frac{1}{2}$ Turn, Hold

- 1,2 RF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf LF
- 3,4 $\frac{1}{2}$ Drehung R und RF Schritt nach vorn, Pause
- 5-8 3 kleine Schritte (L-R-L) mit $\frac{1}{2}$ Drehung R, Pause
rechte Hand des Mannes fasst die linke Hand der Frau an

SlowCoasterStep, 3 Steps, Hold

- 1,2 RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen
- 3,4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5-8 3 kleine Schritte (L-R-L) nach vorn, Pause

halbe Rumbabox nach vorn, Hold (2mal)

- 1,2 RF Schritt nach R, LF an RF setzen
- 3,4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5,6 LF Schritt nach L, RF an LF setzen
- 7,8 LF Schritt nach vorn, Pause

StepTurn, Cross, Side, Behind, Side, Cross, Side

- 1 RF nach vorn setzen
- 2 $\frac{1}{4}$ Drehung L und Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach L
- 5,6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L
- 7,8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach L

BackRock, Side, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

- 1,2 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
- 3,4 RF Schritt nach R, Pause
- 5,6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach R
- 7,8 LF vor RF kreuzen, Pause

Tanz beginnt von vorn. Bitte lächeln und Spaß haben !!!