

# Mambo Rock

Partnertanz, circle, 48 Counts

Choreographie: Michelle Chandonnet & Marc Archambaul

Musik: Seven Nights To Rock by BR5-49



**Dame und Herr stehen sich gegenüber und quer zur Tanzrichtung.**

**Mann steht innen und schaut aus dem Kreis heraus. Beide halten sich an den Händen.**

**Herr:**

## **MamboRock, Hold, MamboRockBack, Hold**

- 1,2 LF nach vorn absetzen, Gewicht zurück auf RF
- 3,4 LF neben RF absetzen, Pause
- 5,6 RF nach hinten absetzen, Gewicht zurück auf L
- 7,8 RF neben LF absetzen, Pause

**Dame:**

## **MamboRockBack, Hold, MamboRock, Hold**

- 1,2 RF nach hinten absetzen, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF neben LF absetzen, Pause
- 5,6 LF nach vorn absetzen, Gewicht zurück auf RF
- 7,8 LF neben RF absetzen, Pause

## **Turn, Drag, Step, Brush, Jazzbox, Stomp**

*linke Hand des Mannes und rechte Hand der Frau lösen*

- 1 LF Schritt nach L mit  $\frac{1}{4}$  Drehung L
- 2 RF an den LF heranziehen
- 3,4 LF Schritt nach vorn, RF Bodenstreifer
- 5,6 RF vor LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach hinten
- 7,8 RF neben LF absetzen, LF aufstampfen

## **Turn, Drag, Step, Brush, Jazzbox, Stomp**

- 1 RF Schritt nach R mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R
- 2 LF an den RF heranziehen
- 3,4 RF Schritt nach vorn, LF Bodenstreifer
- 5,6 LF vor RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach hinten
- 7,8 LF neben RF absetzen, RF stampfen ohne Gewichtswchsel

## **SideRock, Close, Hold r + l**

- 1-4 RF Schritt nach R, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen, Pause
- 5-8 LF Schritt nach L, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen, Pause

## **Step, hold r + l, Step, Step, Step, Hold**

- 1-4 RF Schritt nach vorn, Pause, LF Schritt nach vorn, Pause
- 5-8 3 Schritte (R-L-R)nach vorn, Pause

## **MamboRock, Hold, MamboRockBack, Hold**

- 1,2 LF nach vorn absetzen, Gewicht zurück auf RF
- 3,4 LF neben RF absetzen, Pause
- 5,6 RF nach hinten absetzen, Gewicht zurück auf L
- 7,8 RF neben LF absetzen, Pause

## **StepLockStep, Brush**

- 1-4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn, RF Bodenstreifer

**Herr:**

## **Turn, Close, Step, Brush**

- 5 RF Schritt nach R mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R
- 6 LF neben RF absetzen
- 7 RF Schritt auf der Stelle
- 8 LF Bodenstreifer

**Dame:**

## **Walk 3x, Close**

- 5-7 3 kleine Schritte (R-L-R) mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R
- 8 LF neben den RF absetzen

*Hände anfassen – Doppelhand*

**Tanz beginnt von vorn.**

**Bitte lächeln und Spaß haben !!!**

weitere Informationen zu Bernhard & Bianca findet Ihr hier: [www.countrymichael.de](http://www.countrymichael.de)

Stand: 16.11.2022