

Country & Western Cha Cha

Bernhard & Bianca

Partnertanz, 1 Wall, 48 Counts

Choreographie:

Musik: Dancin Cowbos by The Bellamy Brothers

Back To Texas by Trace Byrd

Aaron Tippin by Blue Angel



Klassische geschlossene Position. Mann schaut in Richtung Musik.

Herr:

RockBack, ShuffleBack, BackRock, Shuffle

1,2 LF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf RF
3&4 3 kleine Schritte zurück (L-R-L)

Mann rechte Hand lösen, Frau linke Hand lösen, Mann nimmt den Hut ab, falls er einen hat

5,6 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
7&8 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)

Dame:

BackRock, Shuffle, RockBack, ShuffleBack

1,2 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
3&4 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)

5,6 LF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf RF
7&8 3 kleine Schritte zurück (L-R-L)

Step½TurnR, Shuffle, Step½TurnL, Shuffle

bei der Drehung werden die angefassten Hände L auf die Schulter des Mannes gelegt oder über den Kopf des Mannes geführt

1,2 LF nach vorn setzen, ½ Drehung R u. Gewicht auf R
3&4 3 kleine Schritte nach vorn (L-R-L)
5,6 RF nach vorn setzen, ½ Drehung L u. Gewicht auf L
7&8 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)

BackRock, Shuffle, Step½TurnR, Shuffle

1,2 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
3&4 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)
5,6 LF nach vorn setzen, ½ Drehung R u. Gewicht auf R
7&8 3 kleine Schritte nach vorn (L-R-L)

RockBack, ShuffleBack, BackRock, Shuffle

1,2 LF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf RF
3&4 3 kleine Schritte zurück (L-R-L)

Hände anfassen zur klassischen geschlossenen Position (Ausgangsposition)

5,6 RF nach hinten setzen und Gewicht wieder auf LF
7&8 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)

Step½TurnL, Shuffle, RockBack, ShuffleBack

1,2 RF nach vorn setzen, ½ Drehung L u. Gewicht auf L
3&4 3 kleine Schritte nach vorn (R-L-R)

5,6 LF nach vorn setzen und Gewicht wieder auf RF
7&8 3 kleine Schritte zurück (L-R-L)

CrossRockBack, TrippleStep 2x

1,2 LF vor RF kreuzen und Gewicht wieder auf RF
3&4 3 kleine Schritte am Platz (L-R-L)
5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit RF beginnend)

CrossBackRock, TrippleStep 2x

1,2 RF hinten LF kreuzen und Gewicht wieder auf LF
3&4 3 kleine Schritte am Platz (R-L-R)
5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit LF beginnend)

RockBack mit ¼Turn, TrippleStep 2x

Mann rechte Hand lösen und Frau linke Hand lösen

1 LF nach vorn setzen mit ¼ Drehung R
2 Gewicht wieder auf RF mit ¼ Drehung zurück
3&4 3 kleine Schritte am Platz (L-R-L)

RockBack mit ¼Turn, TrippleStep 2x

1 RF nach vorn setzen mit ¼ Drehung L
2 Gewicht wieder auf LF mit ¼ Drehung zurück
3&4 3 kleine Schritte am Platz (R-L-R)

Handwechsel

5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit RF beginnend)

5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit LF beginnend)

FullTurn, TrippleStep 2x

1,2 volle Drehung R (L-R)
3&4 3 kleine Schritte am Platz (L-R-L)

FullTurn, TrippleStep 2x

Hände kurz berühren

1,2 volle Drehung L (R-L)
3&4 3 kleine Schritte am Platz (R-L-R)

Hände kurz berühren

5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit RF beginnend)

5-8 Wdhl Schritte 1-4 seitenverkehrt (mit LF beginnend)

Hände anfassen zur klassischen geschlossenen Position (Ausgangsposition)

Tanz beginnt von vorn.

Bitte lächeln und Spaß haben !!!

weitere Informationen zu Bernhard & Bianca findet Ihr hier: www.countrymichael.de

Stand: 19.07.2020